



## Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

## Des conférences pour vous aider!

### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

#### Conférence 1 Conférence 2 Conférence 3 Lieu

##### Limoilou/Basse-Ville/Vanier

28 janvier 19 h à 20 h 30	11 février 19 h à 20 h 30	25 février 19 h à 20 h 30	<b>École Saint-Odile</b> 2825, rue du Curé-Couture Québec
29 avril 19 h à 20 h 30	13 mai 19 h à 20 h 30	27 mai 19 h à 20 h 30	<b>École Marguerite-Bourgeois</b> 325, avenue des Oblats Québec

##### La Source et Orléans

25 février 19 h à 20 h 30	10 mars 19 h à 20 h 30	24 mars 19 h à 20 h 30	<b>Garderie Les Amis du Lac</b> 910, boulevard du Lac Québec
24 mars 18 h 30 à 20 h	7 avril 18 h 30 à 20 h	21 avril 18 h 30 à 20 h	<b>École Cap-des-Neiges</b> 3455, avenue Royale Saint-Ferréol-les-Neiges
14 avril 19 h à 20 h 30	28 avril 19 h à 20 h 30	12 mai 19 h à 20 h 30	<b>CPE L'Enchanté</b> 300, rue du Tricentenaire L'Ange-Gardien
21 avril 19 h à 20 h 45	5 mai 19 h à 20 h 45	19 mai 19 h à 20 h 45	<b>Maison de la Famille de Charlesbourg</b> 5560, 1 <sup>re</sup> Avenue Québec

##### Portneuf

16 mars 19 h à 20 h 30	14 avril 19 h à 20 h 30	12 mai 19 h à 20 h 30	<b>Centre d'hébergement de Pont-Rouge</b> Salle du centre de jour 3, rue du Jardin Pont-Rouge
---------------------------	----------------------------	--------------------------	--

##### La Haute-Saint-Charles

30 janvier 19 h à 20 h 30	13 février 19 h à 20 h 30	27 février 19 h à 20 h 30	<b>École de la Myriade</b> Salle 206 (porte 1) 1172, rue de l'Etna Québec
11 mars 19 h à 20 h 30	25 mars 19 h à 20 h 30	8 avril 19 h à 20 h 30	<b>École de L'Escabelle</b> Pavillon A (porte 3) 2120, rue du Curé-Lacroix Québec

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur [parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca) pour le calendrier des conférences offertes sur les autres territoires.

## C'est gratuit et ça marche!

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à  
[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec 